

# Resumen de la Clase 1 Introducción a la etapa del ciclo vital (edad adulta)

Los tipos de desvinculación son



Voluntaria



involuntaria

## Consejo:

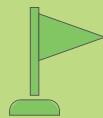
Nunca te vayas mal de un trabajo. Recuerda, eres un profesional y siempre debes dejar la mejor imagen, aun cuando en estos lugares no hayas estado a gusto.

## ¿Cómo afrontamos el despido?

Con nuevas oportunidades laborales.  
Con la posibilidad de elegir.  
Con la posibilidad de amplitud del rubro laboral.  
Con la posibilidad de diversificación de experiencia laboral.



Crea una estrategia de búsqueda



Define tus metas y dirección profesional



Diversifica tus formas de búsqueda



Distínguese



Piensa Positivo

***El mundo laboral es dinámico y siempre se debe estar preparado para una eventual desvinculación.***

1. Ajusta tu nivel de gastos habitual. Sé austero y evita gastos innecesarios.
3. Paga al contado, evitando el uso de tarjetas de crédito y medios de pago en cuotas.

2. Optimiza tus recursos y ahorra en vez de endeudarte.
4. Intenta saldar tus deudas, eso te dará tranquilidad.

## Autocuidado